

DESPERTE A CONFIANÇA

COMO SUPERAR O MEDO E
INICIAR SEU NEGÓCIO
AROMÁTICO



Iniciar um negócio aromático é o sonho de muitas pessoas que amam fragrâncias, mas o medo de não dar certo muitas vezes paralisa.

- **Medo de não vender.**
- **Medo dos clientes não gostarem.**
- **Medo de fracassar.**

Este guia foi feito para ajudar você a transformar o medo em coragem, a insegurança em confiança, e dar o primeiro passo no seu negócio aromático.



Desenvolva Sua Autoconfiança

A confiança não nasce de uma vez, ela é construída.

- **Reconheça suas habilidades: você já tem paixão, dedicação e vontade de aprender. Isso é o mais importante.**
- **Estabeleça metas pequenas: comece com 1 coleção, 2 ou 3 produtos — e vá crescendo.**
- **Busque conhecimento: cursos, mentorias e eventos são atalhos para acelerar seu progresso.**
- **Celebre cada conquista: o primeiro cliente, a primeira venda, o primeiro elogio.**

A confiança é como a fragrância: quanto mais você pratica, mais forte ela fica.



Estratégias para Superar a Insegurança

- **Busque feedback construtivo** → ouvir opiniões ajuda a melhorar e fortalece sua evolução.
- **Conecte-se com outras artesãs** → troque experiências, compartilhe aprendizados e veja que você não está sozinha.
- **Mantenha mentalidade positiva** → troque “não consigo” por “estou aprendendo”.
- **Aceite o medo como parte do processo** → coragem não é ausência de medo, mas agir mesmo com ele.
- **Invista em si mesma** → conhecimento, materiais de qualidade e visão de mercado.
- **Evite reclamações** → foque na ação, não nos obstáculos.

Jornada Aromática 5K

O medo sempre estará presente quando começamos algo novo. Mas ele não deve ser um freio, e sim um combustível para agir com mais estratégia.

Ter coragem não é não sentir medo. É agir apesar dele.

Acredite no seu potencial.
Invista em aprendizado.
Dê o primeiro passo hoje.

Seu negócio aromático pode ser o início de uma transformação de vida.

Muitas artesãs começaram exatamente como você: com medo, insegurança e dúvidas. Mas, ao aplicar técnicas, buscar conhecimento e organizar seus primeiros produtos, transformaram suas fragrâncias em fonte de renda e em negócios apaixonantes.

**Você também pode.
Basta acreditar, se capacitar e agir.**

